



**"Amizade não se faz em bagunça,
amizade se faz pela gente"**

MARIA ALEXANDRE SILVA,
MORADORA DA SÃO REMO HÁ 47 ANOS

Vidas de mulheres revelam sabedoria

Representantes da terceira idade da São Remo compartilham inspiradoras experiências

**Jaqueline Mafra
Mariana Grazini**

A primeira edição do NJSR de 2011 teve sua seção "mulheres" dedicada às jovens da comunidade. A segunda, teve seu foco nas mães. Decidimos agora dar um enfoque especial para a terceira idade. Ao contrário daquela imagem construída em torno de mulheres mais velhas, vovós que costuram e cozinham, encontramos histórias de figuras batalhadoras.

Apesar de suas diferentes origens, dificuldades, idades e personalidades, Maria Alexandre Silva, Ana Nunes e Anita Francisca de Souza conquistaram a felicidade.

Essas três mulheres aproveitam suas experiências para compartilhar conselhos com a nova geração. Elas abrangem temas como a coragem para enfrentar obstáculos, disposição para o trabalho e tempo para diversão.

Hoje, a São Remo abriga mulheres que apesar de não serem destacadas servem como exemplo de vida, de caráter e dignidade por terem boas histórias para contar. Veja algumas delas:

Superação e perseverança



MARIANA GRAZINI

Dona Maria, de 72 anos, mora na São Remo há 47 anos e chegou na comunidade com marido e oito filhos. Veio de Maceió, lugar onde perdeu três filhos para a fome.

Ao vir para São Paulo, chegou a chorar por desespero de não ter onde ficar. Após conseguir um terreno onde hoje é o Jardim São Remo, começou sua trajetória trabalhando na USP, onde ficaria por mais 35 anos.

Hoje, Dona Maria possui uma quitanda de frutas na comunidade, tem orgulho de sua história como mãe, avó, e ainda diz: "É preciso erguer a cabeça e botar a vida para frente."

Satisfação pelo trabalho

Dona Anita, de 67 anos, mostra a seriedade das são remanas. Nascida em Pernambuco, sua maior vontade era vir para São Paulo, sonho que realizou em 1972.

Com uma família de 21 irmãos que sempre teve restaurante, Anita trabalhou com isso toda sua vida. Na São Remo, onde mora há dez anos, tem o seu bar que serve o tradicional caldo de mocotó. Adora a comunidade, pois se diverte muito com seu trabalho e clientes e pelo respeito que sente entre os moradores.

Se orgulha em dizer que foi trabalhando muito que conseguiu criar seus dois filhos: Rogério, filho legítimo, e Renata, que é adotiva. Eles estudaram e se formaram na faculdade e hoje dona Anita ajuda a criar suas netas. "Tenho uma família encaminhada", diz satisfeita.

Acredita que a nova geração deve se programar quanto ao seu futuro. Estudar e ter uma profissão devem ser prioridades antes de ter filhos. Assim, muitos males poderiam ser evitados, diz dona Anita.

Cavaquinho: fonte de alegria



JAQUELINE MAFRA

Ana do coentro, ou Dona Ana, veio de Minas Gerais para a São Remo há trinta anos. Chegou também com seu marido e nove filhos e iniciou sua vida na comunidade vendendo temperos.

Apesar de sua idade, 84 anos, Dona Ana é conhecida por tocar cavaquinho e violão, além de ter um humor contagiante. Ela própria diz que já foi muito festiva, mas hoje prefere a companhia de seus instrumentos.

Como conselho para as mulheres mais jovens da comunidade São Remo Dona Ana diz: "Aproveite mais o tempo pois na minha juventude fiz isso."

O estatuto do idoso prevê:

- Atenção integral à saúde, por meio do Sistema Único de Saúde (SUS) de forma universal e igualitária
- O direito à educação, cultura, esporte, lazer, espetáculos e serviços que respeitem sua condição de idade
- A moradia digna em instituições públicas ou privadas, desacompanhado, com sua família natural ou substituta.
- A liberdade, o respeito e a dignidade como cidadão
- Prioridade em receber a restituição do imposto de renda

Atividades para a terceira idade:

- Centro de Convivência Samuel Rangel: oferece atividades físicas, sociais, culturais e recreativas R. Dep. Lacerda Franco, 314/318 – Pinheiros – Tel: 3812-8799
- Bioenergia e Autocura na Cidade Universitária: Centro de Práticas Esportivas da USP (CEPEUSP) Exercícios de meditação e recuperação da autoestima Período: 01/06 a 29/06 às quartas-feiras, 14h às 16h45 Inscrições: Sala 1 (levar uma foto 3x4, caderno e caneta)