

A DIET AND PHYSICAL ACTIVITY INTERVENTION FOR PREVENTING WEIGHT RETENTION AMONG TAIWANESE CHILDBEARING WOMEN: A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

**Tzu-ting Huang
Chieh-Ying Yeh
Yc-Chen Tsai**

Jaqueline Leite
Karina Fernandes Trevisan

TÍTULO DE RESUMO

INCLUSÃO DE IDENTIFICAÇÃO DE ENSAIO CONTROLADO NO TÍTULO

- Tipo de estudo no título
- Contém a introdução, objetivo, metodologia, resultado e conclusão
- Resumo estruturado



INTRODUÇÃO

ANTECEDENTES CIENTÍFICOS

- Há embasamento teórico - científico
- Crescimento do aumento de peso e obesidade na população de Taiwan, porém estudos mostram que a mulher tem maior chance de adquirir peso e ficar obesa do que os homens e o aumento de peso nas mulheres é maior após o nascimento dos filhos.
- O ganho de peso na gravidez é maior do que o recomendado, de 10 a 14kg é o recomendado pelo Departamento de Saúde de Taiwan.
- Fatores de estilo de vida relacionado ao ganho excessivo de peso, hábitos alimentares e atividade física têm desempenhado um papel importante na prevenção e tratamento do excesso de peso e obesidade.



OBJETIVO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS E HIPÓTESES

- O objetivo deste estudo foi analisar e comparar o efeito do aconselhamento individual sobre a dieta e atividade física em crianças mulheres portadoras de, durante dois períodos: na gravidez, através de seis meses após o parto, e desde o nascimento até aos seis meses pós-parto.
- Não há hipótese



MÉTODO

DESCRIÇÃO DO DESENHO DO ENSAIO, ALOCACÃO

- Ensaio clínico randomizado controlado realizado com 3 grupos
- 1. Grupo experimental (EP) – 16 sem de gestação até 6 meses após o parto.
- 2. Grupo experimental (EPP) - do parto até 6 meses após parto.
- 3. Grupo de comparação

Mudanças após iniciado

Não relatado



MÉTODO

LOCAL ONDE FORAM COLETADOS OS DADOS

Amostra

- Teste de poder da amostra foi realizado para determinar o tamanho da amostra
- Foi determinado um efeito médio de $q=0,28$ com os três grupos, MANOVA teste com $\alpha=0,05$, amostra deveria ser de 132 a 174 indivíduos para um poder de 0,80 a 0,90 e 80 gestantes foram selecionadas para cada grupo.
- O estudo foi aprovado pelo Centro de Estudos de Pesquisa Humana, teve um termo de consentimento livre e esclarecido e a mulher poderia sair do estudo a qualquer momento e teve a identidade preservada.



MÉTODO

LOCAL ONDE FORAM COLETADOS OS DADOS
CRITÉRIOS DE INCLUSÃO/EXCLUSÃO

Recrutamento:

Teve início em janeiro de 2006 e as mulheres foram recrutadas nos Centros Clínicos da área de estudo.

Um enfermeira pesquisadora fez a triagem e o recrutamento das gestantes com mais de 16 semanas e explicou o estudo

Critério de Inclusão: maior de 18 anos, sem comprometimento cognitivo ou doença psiquiátrica, saber ler e falar a língua chinesa, não estar participando de outro estudo, ter a intenção de ter o parto na cidade do estudo.



MÉTODO

MÉTODO PARA ALEATORIZAÇÃO – QUESTÕES ÉTICAS

- CEGAMENTO

Coleta de Dados: após receber o termo de consentimento livre e esclarecido, a enfermeira assistente de pesquisa coletava os dados de base das pacientes e com a ajuda de uma tabela de randomização, a gestante era alocada no grupo de comparação, no grupo experimental 1 ou experimental 2.

Todas as gestantes eram entrevistadas com 16 semanas de gestação e depois com 6 meses após o parto.

A enfermeira entrevistadora era cegada nas entrevistas e as participantes eram avaliadas em relação aos resultados (peso corporal, comportamentos, estilo de vida, auto-eficácia, imagem corporal, depressão e suporte social)



MÉTODO

COLETA DOS DADOS

Mensurações:

Formulário com questões demográficas foi utilizado

Escalas foram utilizadas para avaliar o comportamento de promoção a saúde.



INTERVENÇÃO

INTERVENÇÕES EM AMBOS OS GRUPOS, COM DETALHAMENTO QUE PERMITA REPLICAÇÃO. QUANDO E COMO FORAM FEITAS

Grupo de Comparação: receberam por escrito um programa para mulheres gestantes, específica para cada trimestre, elas participaram de grupo de orientação em saúde da gestantes e do bebê.

Grupo experimental 1: recebeu orientação nutricional a partir de 16 sem de gestação e seguiu um programa de rotina nutricional e exercícios físicos. As participantes foram visitadas com 28 sem, 36-38 sem, após a alta hospitalar, seis sem. pós parto, três meses e seis meses pós parto.

Grupo experimental 2: a intervenção começou entre 24 a 48h após o parto e seguiu por seis meses após o parto. A intervenção foi a mesma do grupo 1. e as visitas seguiram a partir de seis sem pós parto.



ANÁLISE DOS DADOS

MÉTODOS ESTATÍSTICOS - ANÁLISES ADICIONAIS

- Análise de dados foi conduzido utilizando pacote estatístico SPSS
- Os grupos experimentais e controle foram comparados utilizando teste de X^2 para variáveis categóricas e análise de variância (ANOVA) para variáveis contínuas.
- Repetidas análises foram realizadas utilizando ANOVA para comparar as alterações no peso corporal, estilo de vida, imagem corporal, suporte social, locus de controle, a depressão e auto-efficacy.
- O método Scheffe foi utilizado para comparações do Test de Post Hoc
- Relata que o relatório da pesquisa está de acordo com a declaração CONSORT



ACHADOS - RESULTADOS

TAMANHO DA AMOSTRA - DESFECHOS

- 951 mulheres abordadas/ 240 mulheres recrutadas / 51 perdas – total 189 participantes
- GE 1 (61 part.) GE2 (64 part.) GC (64 part.)
- Descrevem os dados encontrados
- Relatam que tds indicadores foram estatisticamente melhores nos GE do que no grupo controle.
- Apresentam os gráficos de maneira clara e discutem todos os dados.
- A discussão está embasada na literatura



LIMITAÇÕES DO ESTUDO

- O tempo de estudo foi curto é necessário 10 anos de acompanhamento;
- Para generalizar é necessário uma amostra maior com representatividade nacional;
- Por terem sido recrutados com 16 sem, alguns participantes podem ter feito controle do peso;
- O ganho de peso nos três grupos foram maior que o recomendado (14k)
- Não foi medido a massa corporal da participante, o que reflete mudanças na questão de massa gorda e massa magra;
- A orientação de dieta e exercício foi realizada individualmente para a participante e não para a família.



CONCLUSÃO

- Estruturada com sugestões de mais estudos
- Refere financiamento da pesquisa pelo Conselho Nacional de Ciência de Taiwan
- Apresenta o número do Comitê de Ética

