

Doenças por Deficiência Nutricional

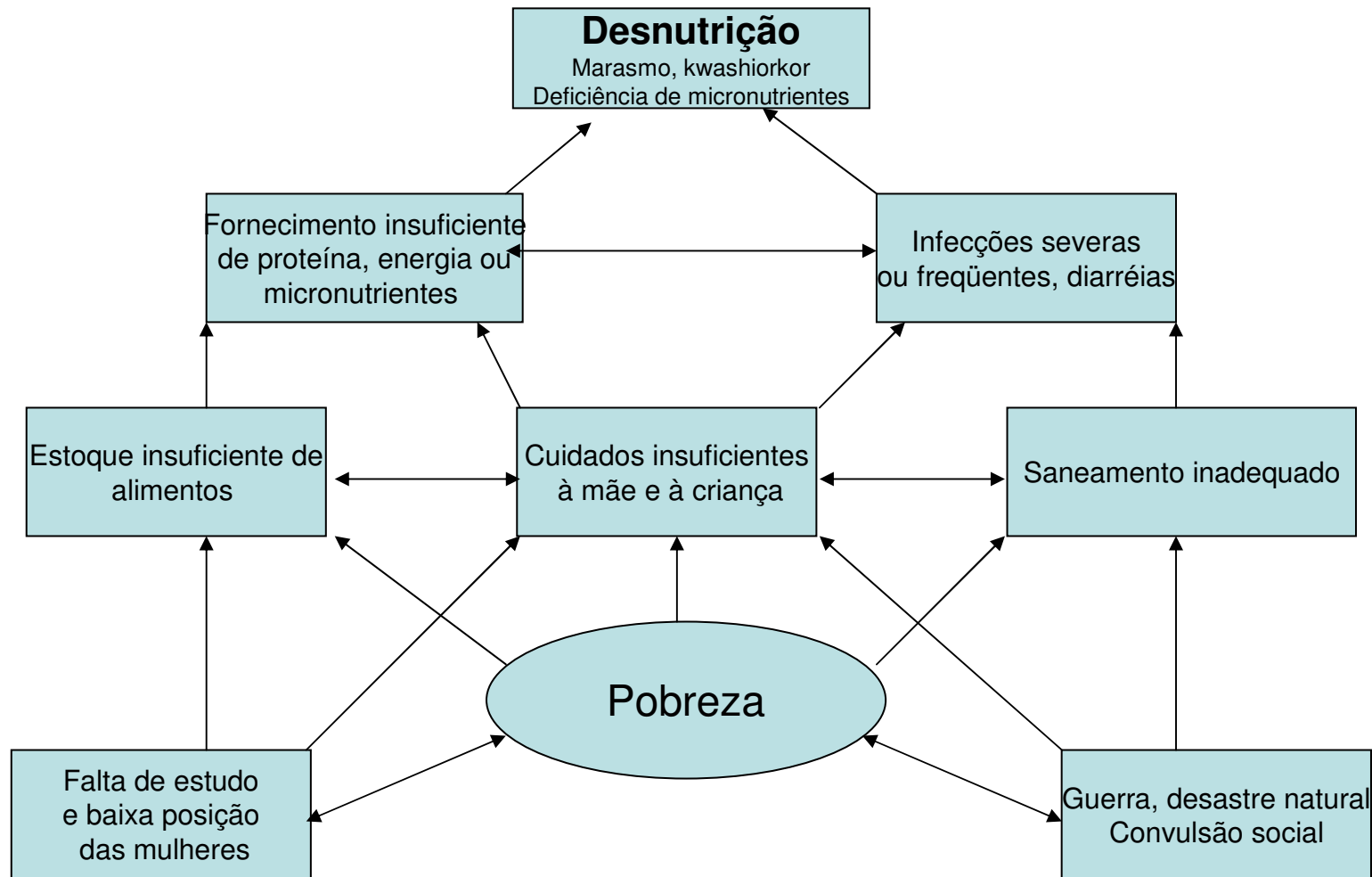
Patologia Geral

MPT0206

Desnutrição 1^{ária} × desnutrição 2^{ária}

- Primária:
 - Insuficiência de um ou mais componentes nutricionais na dieta
- Secundária:
 - Suprimento adequado de nutrientes mas o doente não se beneficia desta oferta por:
 - Má-absorção
 - Utilização inadequada
 - Armazenamento deficiente
 - Perda excessiva
 - Aumento da necessidade
 - Exemplos:
 - **Doenças gastro-intestinais**
 - **Doenças consumptivas**
 - **Doença crítica aguda**

Desnutrição: causas



Desnutrição: causas

- Cultural-educacional
- Alcoolismo
 - Deficiências vitamínicas
 - Absorção defeituosa
 - Sangramento gastro-intestinal
- Doenças agudas e crônicas
 - Trauma, queimadura
 - Tireotoxicose
 - Neoplasias malignas
- Restrição auto-impostas
- Outras
 - Medicamentos
 - Doenças perdedoras de nutrientes

Proteínas corpóreas: compartimentos

Avaliar com

Albumina, pré-
albumina e
transferrina

Visceral

Reserva de proteínas nas vísceras
25% das proteínas corpóreas

Medidas da
circunferência
de braço

Somático

Proteínas do músculo esquelético
75% proteína corpórea

Desnutrição proteico-calórica

- Marasmo:
 - Deficiência calórica > proteica
 - Depleção de proteína somática e da gordura
 - ↓ peso e altura para idade
 - Aspecto fraco e emaciado
 - Bradicardia, hipotensão e hipotermia
 - Pele seca e fina
 - Dobras redundantes de pele
 - Cabelos finos e esparsos





Desnutrição proteico-calórica

- Kwashiorkor:
 - Deficiência proteica > calórica
 - Atrofia muscular com depleção de proteína visceral, conteúdo gordura normal
 - Peso normal ou quase normal
 - Anorexia
 - Anasarca, face arredondada
 - Pele seca e atrófica
 - Cabelos secos e hipopigmentados
 - Hepatomegalia
 - Abdome distendido





Desnutrição proteico-calórica

- Marasmo-Kwashiorkor:
 - Deficiência de todos os nutrientes
 - Deflagrado por infecção comum da infância
 - Anorexia
 - Dermatite
 - Hepatomegalia (esteatose)

Desnutrição proteico-calórica

- Achados patológicos
 - Esteatose hepática (kwashiorkor)
 - Atrofia do epitélio intestinal (kwashiorkor)
 - ↓ índice mitótico, ↓ espessura da mucosa, ↓ vilosidade
 - Hipoplasia medular:
 - Atrofia cerebral
 - ↓ N° neurônios
 - ↓ mielinização

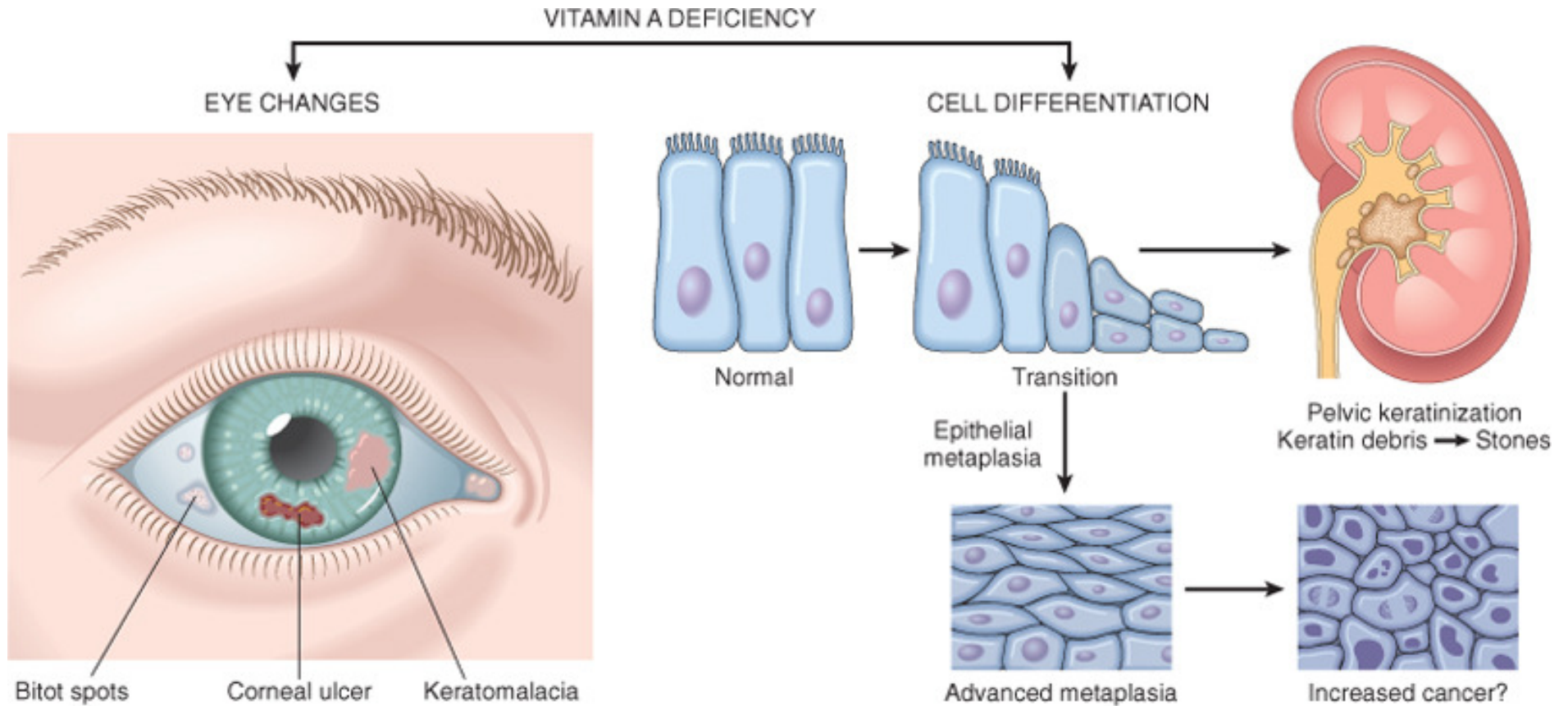
Testes de estado nutricional

- Peso e altura
- Velocidade de crescimento
- Circunferência do meio do braço
- Albumina, pré-albumina
- Hipersensibilidade tipo IV
- Contagem de linfócitos
 - Normal: 1200 – 1800 células/mm³
 - DPC moderada: 800 – 1200 células/mm³
 - DPC grave: <800 células/mm³
- Excreção urinária de creatinina
 - Proporcional à massa muscular

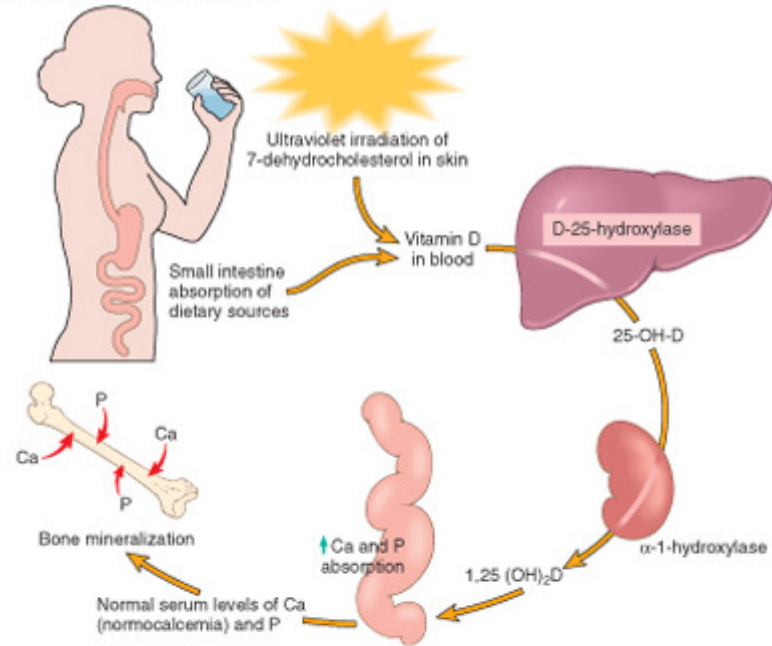
Transtornos alimentares restritivos

- **Anorexia nervosa: inanição auto-induzida**
 - Preocupação excessiva com imagem corpórea
 - Medo excessivo de engordar
 - **Amenorréia**, intolerância ao frio, bradicardia, ↓ densidade mineral óssea
 - Susceptibilidade aumentada à arritmia cardíaca e morte súbita
- **Bulimia: ingestão excessiva + vômito auto-induzido (uso de laxativos)**
 - Amenorréia em < 50% das pacientes
 - Desequilíbrio eletrolítico
 - Aspiração pulmonar do conteúdo gástrico
 - Ruptura do esôfago e estômago

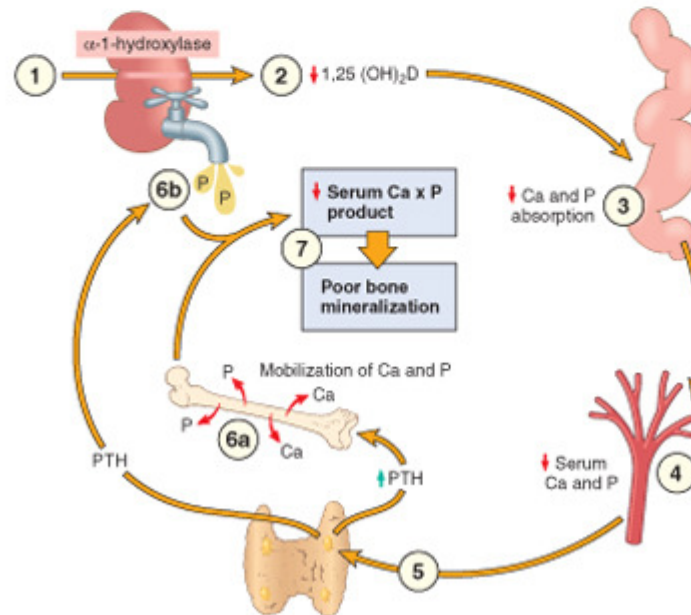
Deficiência da vitamina A



A. NORMAL VITAMIN D METABOLISM

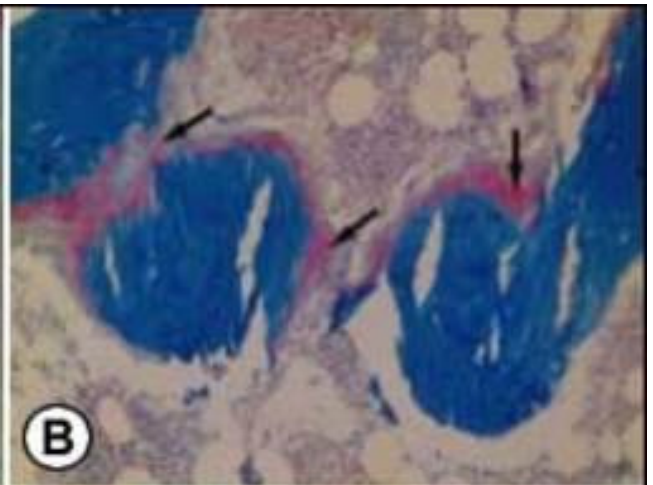
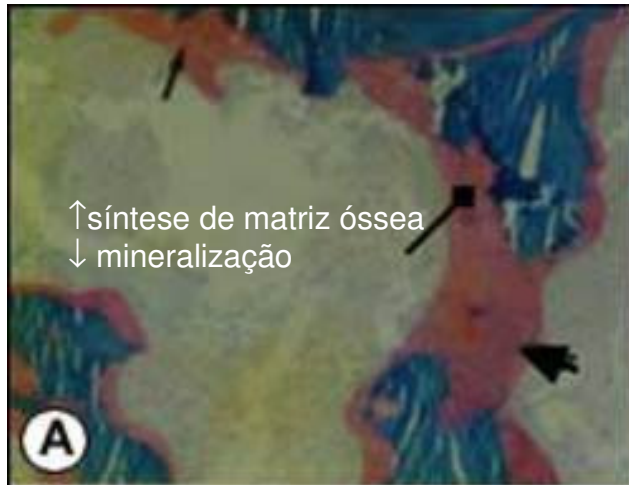


B. VITAMIN D DEFICIENCY

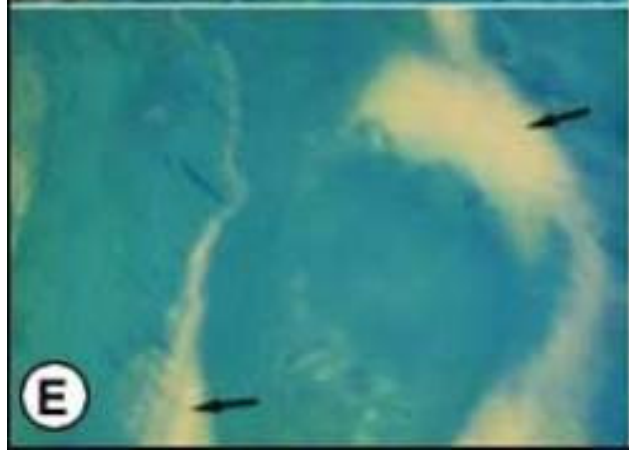
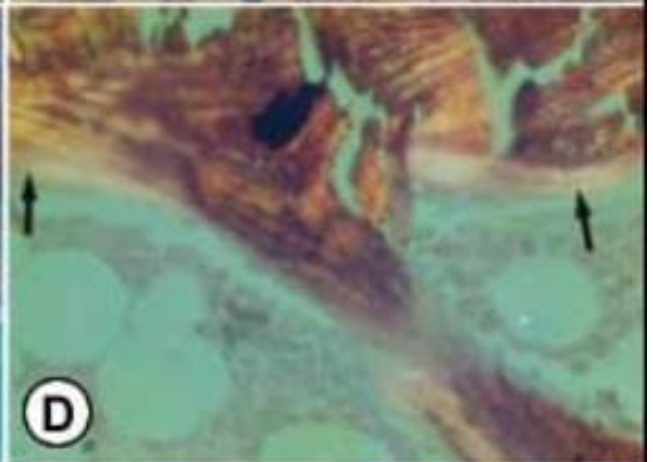




Raquitismo



Normal



VITAMIN C DEFICIENCY

IMPAIRED COLLAGEN FORMATION

